

Принят
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №93
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от « 29» августа 2025 г.

Утвержден
Заведующим ГБДОУ детский сад № 93
Выборгского района Санкт-Петербурга
Л.А.Виноградова
Приказ № 85 от «29» августа 2025 г.

с учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
Протокол № 1
от « 26» августа 2025 г.

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	1-3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), коррекционная работа Динамическая перемена	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40 9.15 – 9.25	9.00 – 9.50 9.20 – 9.30	9.00 – 10.00 9.25 – 9.35	9.00 – 10.10 9.30 – 9.40
Подготовка и второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00- 10.10	10.10- 10.20
Игры, занятия, коррекционная работа				10.10-10.35	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.40	9.50 – 11.40	10.00 – 12.00	10.35 – 12.05	10.50– 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	11.40 – 12.10	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Совместная образовательная деятельность, занятия, игры, коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	15.10– 15.30	15.10 – 15.30	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55	15.30 – 15.50	15.40 – 15.55	15.40 – 16.00	15.25 – 15.40

Совместная образовательная деятельность, занятия, игры, коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	15.55 – 16.40	15.50 – 16.40	15.55 – 16.40	16.00– 17.00	15.40– 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00– 19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Теплый период года					
	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	
Совместная деятельность взрослого и ребенка	9.00 – 9.20	9.00 – 9.50	9.00- 10.00	9.00- 10.00	
Подготовка ко II завтраку, завтрак	9.20 – 9.30	9.50 – 10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.40	10.00 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	
Дневной сон	12.10 – 15.10	12.30– 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность, бодрящая гимнастика	15.10 – 15.30	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00– 19.00	16.00– 19.00	
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 93 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Виноградова Людмила
Александровна, Заведующая

08.09.25 13:37 (MSK)

Сертификат 9496CA11E88677EE53C714843BCB0DD6