

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 40	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 40	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			ЯБЛОКО 95		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЯБЛОКО 95	
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100/5	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 60	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	БЕФШТОГАНОВ 60	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 120
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ПТИЦА) 160	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 130	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	БАНАН СВЕЖИЙ 95	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 110	БАНАН СВЕЖИЙ 95	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ПТИЦА) 160	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 50	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
ЯБЛОКО 95			АПЕЛЬСИН 95	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	АПЕЛЬСИН 95		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
						АПЕЛЬСИН 95			