

# КАЛЕЙДОСКОП УМЕНИЙ

## МАМЫ И ПАПЫ!

Я – ваш МАЛЫШ. Мне уже скоро 4 года. И я многое УМЕЮ:

- \* *самостоятельно умываться, полоскать рот, чистить зубы щёткой – пока без пасты;*
- \* *самостоятельно есть, знать, для чего нужна вилка, и пытаться пользоваться ею, вытирать рот салфеткой, благодарить, задвигать свой стульчик;*
- \* *самостоятельно пользоваться горшком или унитазом, туалетной бумагой, причёсываться;*
- \* *совершать туалет носа (промывать, смазывать, пользоваться носовым платком);*
- \* *надевать носки, колготки, рубашку, платье, джемпер, штаны, обувь, шапку;*
- \* *застёгивать сандалии, крупные пуговицы;*
- \* *складывать в определённом порядке свою одежду;*
- \* *обращаться с просьбой о помощи и благодарить за неё.*

Но не всё я выполняю хорошо, потому что я ещё маленький. Помогайте мне и дома освоить все эти важные для меня УМЕНИЯ!

## МОЙ ВЕСЁЛЫЙ ЗВОНКИЙ МЯЧ

(СОВМЕСТНЫЕ ИГРЫ С МАЛЫШОМ)

### УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ!

Предложите малышу посоревноваться с Вами, у кого лучше получится:

- *бросить мяч вверх и поймать его двумя руками;*
- *ударить мяч о землю так, чтобы он отскочил повыше;*
- *ударить по мячу ногой – у кого дальше укатится;*
- *бросать мяч друг другу – кто поймает;*
- *катать мяч вперёд и стараться его догнать;*
- *забрасывать мяч в коробку с разного расстояния;*
- *прокатывать мяч между предметами, ножками стульев.*

Не соревнуйтесь с малышом по-настоящему, иначе Вы победите.

Помните, что игра предназначена не для

**Вас, а для того, чтобы научить ребёнка действиям с мячом и развить его движения.**

## **КАК ВОСПИТАТЬ МАЛЫША УСТУПЧИВЫМ? ( В ПОМОЩЬ МОЛОДОМУ РОДИТЕЛЮ)**

Задумайтесь, часто ли Ваш малыш не уступает Вам? Кто кому чаще уступает в Вашей семье? Почему так происходит? Хочется ли Вам что-то изменить в отношениях с ребёнком?

### **«ЗОЛОТЫЕ» ПРАВИЛА ВОСПИТАТЬ МАЛЫША УСТУПЧИВЫМ:**

1. **Считайтесь с интересами Вашего ребёнка.**
2. **Проявляйте интерес к его играм и занятиям.**
3. **Будьте всегда доброжелательны к малышу.**
4. **Используйте игровые приёмы в общении с ним. Так, если Вашему 3-х-летнему малышу пора спать, а он занят игрушечной собачкой, предложите ему положить собачку тоже спать. Если Ваш ребёнок возит машину за верёвочку, когда ему пора купаться, предложите ему совершить длинное-длинное путешествие в ванную.**

Проверьте Ваши ожидания, используя эти правила. Становится ли Ваш малыш уступчивее? Подумайте, что можно сделать ещё?

### **НА ЗАМЕТКУ РОДИТЕЛЯ! ИЗ ЖИЗНИ КНИГОЕЖЕК (КАК ПРИВИТЬ МАЛЫШУ ЛЮБОВЬ К ДЕТСКОЙ КНИГЕ?)**

**МАМЫ И ПАПЫ!**



Научитесь открывать вместе с малышом удивительный и прекрасный мир детской книги через интересные приёмы:

- + Главным героем может быть член семьи, и тогда малыш «звонит» ему по телефону и сообщает, как дела;
- + укладывая ребёнка спать, прочитайте ему что-нибудь из семейной библиотеки (сказки, потешки, пестушки);
- + пусть малыш рассматривает книжку, слушая чтение, и «помогает» звуками (озвучивает животных, хлопает в ладошки);
- + пусть изображает при чтении животных и птиц (как машет крыльями петух, где у козы рожки, как клюют цыплята, как сердится индюк).  
*Посоревнуйтесь, кто кого перецеголяет;*
- + читайте малышу книги своего детства, это поднимет ему настроение,

## **ЧТО МОЖНО ЧИТАТЬ И РАССКАЗЫВАТЬ МАЛЫШУ С 3-х ЛЕТ**

### ***ДОРОГИЕ МАМЫ И ПАПЫ!***

Вы можете рассказывать 3-х-летнему ребёнку уже и без картинок. Он с удовольствием слушает рассказ взрослого о том, что видел, что случилось с ним.

**! Рассказывайте малышу в этом возрасте некоторые сказки: «Колобок», «Теремок», «Три медведя», «Репка», «Курочка Ряба», «Волк и семеро козлят».**

**! Избегайте страшных сказок, они только пугают.**

**Ребёнок ещё не может понять, что все страшные события в них придуманы.**

**! К 3-м годам дети очень любят рифму и быстро запоминают лёгкие для произношения и понятные им короткие стихотворения: «Дождь покапал и прошёл», «Уронили мишку на пол» и др. Имейте в запасе такие четверостишия и произносите их ребёнку в подходящий момент.**

**! После 3-х лет не говорите с малышом на его детском языке, иначе его плохой детский выговор может задержаться надолго.**

Читая и рассказывая ребёнку, учите его выражать свои желания словами – тогда малыш меньше капризничает.

## **КАК ПРИУЧИТЬ МАЛЫША К ВЫПОЛНЕНИЮ ЕГО МАЛЕНЬКИХ ОБЯЗАННОСТЕЙ**

*Ребёнок раннего возраста может принимать участие в домашней работе взрослых, работать «вместе-вместе»:*

- **помогать маме стелить свою кровать;**
- **раскладывать коврик;**
- **подметать своей маленькой метёлкой;**
- **вытирать лужу тряпкой;**
- **выбрасывать мусор, зная, в какое ведро его бросать;**
- **поливать цветы;**
- **кормить кошку, кур, птичку в клетке, рыбок в аквариуме.**

*Доверяйте малышу что-нибудь сделать самому «по-настоящему». Игровое участие постепенно приучит его к выполнению маленьких обязанностей*