

Согласован

Врач _____ (Захватова Д.В.)

Утвержден:

Приказ № _____ от « _____ » _____ 20 _____

Заведующий ГБДОУ детский сад № 93 Выборгского района
_____ Виноградова Л.А.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года.

**Группа общеразвивающей направленности для воспитанников 2-3 лет
12 часового пребывания**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.40 – 9.00
Совместная образовательная деятельность, режимные моменты	9.00 – 9.40
Подготовка ко II завтраку, завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.45
Совместная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы.	11.45- 11.55
Подготовка к обеду. Обед	11.55 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.20– 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя _____

Согласован

Врач _____ (Захватова Д.В.)

Утвержден:

Приказ № _____ от « _____ » _____ 20 _____

Заведующий ГБДОУ детский сад № 93 Выборгского района
_____ Виноградова Л.А.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года.
Группа общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет
12 часового пребывания

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.16
Подготовка к завтраку, завтрак	8.16 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.40 – 9.00
Совместная образовательная деятельность Динамическая переменка	9.00 – 9.40 9.15 – 9.25
Подготовка ко II завтраку, завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.45
Совместная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы	11.45- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя _____

Согласован

Врач _____ (Захватова Д.В.)

Утвержден:

Приказ № _____ от « _____ » 20 _____

Заведующий ГБДОУ детский сад № 93 Выборгского района

_____ Виноградова Л.А.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года.

**Группа комбинированной направленности для воспитанников 4-5 лет
12 часового пребывания**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.16
Подготовка к завтраку, завтрак	8.16 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.40 – 9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Динамическая переменка	9.20 – 9.30
Подготовка ко II завтраку, завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, коррекционная работа	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Дневной сон коррекционная работа	12.35 – 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Коррекционная работа. Дополнительное образование	15.00 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.55
Совместная образовательная деятельность и самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, вечерний круг	15.55 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя _____

Согласован

Врач _____ (Захватова Д.В.)

Утвержден:

Приказ № _____ от « _____ » 20 _____

Заведующий ГБДОУ детский сад № 93 Выборгского района

_____ Виноградова Л.А.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года.

**Группа комбинированной направленности для воспитанников 5-6 лет
12 часового пребывания**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.50 – 9.00
Совместная образовательная деятельность, коррекционная работа	9.00 – 10.00
Динамическая переменка	9.25 – 9.35
Подготовка ко II завтраку, завтрак	10.00- 10.10
Игры, коррекционная работа	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.10
Коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, дополнительное образование	15.10 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Совместная образовательная деятельность, коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, вечерний круг	16.00– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя _____

Согласован

Врач _____ (Захватова Д.В.)

Утвержден:

Приказ № _____ от « _____ » _____ 20 _____

Заведующий ГБДОУ детский сад № 93 Выборгского района
_____ Виноградова Л.А.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года.

**Группа комбинированной направленности для воспитанников 6-7 лет
12 часового пребывания**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.50 – 9.00
Совместная образовательная деятельность. Коррекционная работа	9.00 – 10.10
Динамическая переменка	9.30 – 9.40
Подготовка ко II завтраку, завтрак	10.10- 10.20
Совместная образовательная деятельность. Коррекционная работа	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50– 12.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, дополнительное образование	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику	15.25 – 15.40
Совместная образовательная и самостоятельная деятельности детей, коррекционная работа, дополнительное образование, вечерний круг	15.40– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40– 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя _____

Согласован

Врач _____ (Захватова Д.В.)

Утвержден:

Приказ № _____ от « _____ » 20 _____

Заведующий ГБДОУ детский сад № 93 Выборгского района

_____ Виноградова Л.А.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года.
Группа комбинированной направленности
для воспитанников 5-7 лет
12 часового пребывания

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Совместная образовательная деятельность, коррекционная работа	9.00 – 10.00
Динамическая переменка	9.25 – 9.35
Подготовка ко II завтраку, завтрак	10.00- 10.10
Игры, совместная образовательная деятельность, коррекционная работа	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.10
Коррекционная работа	15.10 – 15.25
Игры, чтение художественной литературы	15.25 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Совместная образовательная деятельность, коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей	16.00– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя _____

Согласован

Врач _____ (Захватова Д.В.)

Утвержден:

Приказ № _____ от « _____ » 20 _____

Заведующий ГБДОУ детский сад № 93 Выборгского района

_____ Виноградова Л.А.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года.

Группа комбинированной направленности для воспитанников 3-5 лет

12 часового пребывания

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Утренний прием, термометрия	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.16
Подготовка к завтраку, завтрак	8.16 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	8.40 – 9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Динамическая переменка	9.20 – 9.30
Подготовка ко II завтраку, завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, коррекционная работа	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Дневной сон коррекционная работа	12.35 – 15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Коррекционная работа. Дополнительное образование	15.00 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.55
Совместная образовательная деятельность и самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование, вечерний круг	15.55 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя _____

Согласован

Врач _____ (Захватова Д.В.)

Утвержден:

Приказ № _____ от « _____ » _____ 20 _____

Заведующий ГБДОУ детский сад № 93 Выборгского района
_____ Виноградова Л.А.

**Режим дня
на холодный период года.
I Группы для воспитанников 1,5-2 лет
общеразвивающей направленности
кратковременного пребывания**

Время	Режимные моменты
9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵	Прием детей
9 ¹⁵ - 9 ²⁰	Утренняя гимнастика
9 ²⁰ – 9 ⁴⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰	Самостоятельная деятельность детей
9 ⁵⁰ – 11 ⁰⁰	Совместная деятельность педагога с детьми в центрах
11 ⁰⁰ – 11 ¹⁰	Совместная образовательная деятельность педагога с детьми по образовательным областям
11 ¹⁰ – 12 ⁰⁰	, уход домой

**Режим дня
на холодный период года.
II Группы для воспитанников 1,5-2 лет
общеразвивающей направленности
кратковременного пребывания**

Время	Режимные моменты
16 ⁰⁰ – 16 ¹⁵	Прием детей
16 ¹⁵ - 16 ²⁰	Бодрящая гимнастика
16 ²⁰ – 16 ⁴⁰	Подготовка к полднику. Полдник
16 ⁴⁰ – 16 ⁵⁰	Самостоятельная деятельность детей
16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰	Совместная деятельность педагога с детьми в центрах
17 ⁰⁰ – 17 ¹⁰	Совместная образовательная деятельность педагога с детьми по образовательным областям
17 ¹⁰ – 19 ⁰⁰	Совместная деятельность педагога с детьми в центрах, уход домой

Ознакомлены, согласны:

Воспитатель _____ (_____)

Помощник воспитателя _____ (_____)

Согласован

Врач _____ (Захватова Д.В.)

Утвержден:

Приказ № _____ от « _____ » _____ 20 _____

Заведующий ГБДОУ детский сад № 93 Выборгского района
_____ Виноградова Л.А.

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период года.

**Группа компенсирующей направленности для воспитанников 5-7 лет
24 часового пребывания**

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
Утренний осмотр, термометрия	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Совместная образовательная деятельность. Коррекционная работа.	9.00 – 10.00
Динамическая переменка	9.25 – 9.35
Подготовка ко II завтраку, завтрак	10.00- 10.10
Совместная образовательная деятельность. Коррекционная работа	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.20
Совместная образовательная деятельность. Чтение художественной литературы	15.20 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Совместная образовательная и самостоятельная деятельности детей. Коррекционная работа	16.00– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	18.45-20.30
II ужин, подготовка ко сну, термометрия	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-6.30

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя _____