

Принят  
Педагогическим советом  
ГБДОУ детский сад №93  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1  
от « 31 » августа 2026 г.

Утвержден  
Заведующим ГБДОУ детский сад № 93  
Выборгского района Санкт-Петербурга  
Л.А.Виноградова  
Приказ № 87 от «31» августа 2026 г.

с учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей)  
Протокол № 1  
от « 31 » августа 2026 г.

### Режим дня в дошкольных группах

| Содержание                                                                                                                                   | 1-1,5 лет     | 2-3 года      | 3 - 4 года    | 4 - 5 лет     | 5 - 6 лет     | 6 - 7 лет     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Холодный период года                                                                                                                         |               |               |               |               |               |               |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                                                | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.25   | 7.00 – 8.30   | 7.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                               | 8.20 – 8.50   | 8.20 – 8.50   | 8.20 – 8.45   | 8.25 – 8.45   | 8.30 – 8.50   | 8.30 – 8.50   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                                                                  | 8.50 – 9.00   | 8.50 – 9.00   | 8.45 – 9.00   | 8.45 – 9.00   | 8.50 – 9.00   | 8.50 – 9.00   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты), коррекционная работа<br>Динамическая перемена                                    | 9.00 – 9.30   | 9.00 – 9.40   | 9.00 – 9.40   | 9.00 – 9.50   | 9.00 – 10.00  | 9.00 – 10.10  |
|                                                                                                                                              |               |               | 9.15 – 9.25   | 9.20 – 9.30   | 9.25 – 9.35   | 9.30 – 9.40   |
| Подготовка и второй завтрак                                                                                                                  | 9.30 – 9.40   | 9.40 – 9.50   | 9.40 – 9.50   | 9.50 – 10.00  | 10.00- 10.10  | 10.10- 10.20  |
| Игры, занятия, коррекционная работа                                                                                                          |               |               |               |               | 10.10-10.35   | 10.20-10.50   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                              | 9.40 – 11.10  | 9.50 – 11.40  | 9.50 – 11.40  | 10.00 – 12.00 | 10.35 – 12.05 | 10.50– 12.10  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                     | 11.10 – 11.40 | 11.40 – 12.10 | 11.40 – 12.10 | 12.00 – 12.30 | 12.05 – 12.30 | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                             | 11.40 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Совместная образовательная деятельность, занятия, игры, коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование | 15.10– 15.30  | 15.10– 15.30  | 15.10 – 15.30 | 15.00 – 15.40 | 15.00 – 15.40 | 15.00 – 15.25 |

|                                                                                                                                              |               |               |               |               |               |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                               | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.50 | 15.40 – 15.55 | 15.40 – 16.00 | 15.25 – 15.40 |
| Совместная образовательная деятельность, занятия, игры, коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование | 15.55 – 16.40 | 15.55 – 16.40 | 15.50 – 16.40 | 15.55 – 16.40 | 16.00– 17.00  | 15.40– 17.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                              | 16.40 – 19.00 | 16.40 – 19.00 | 16.40 – 19.00 | 16.40 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00– 19.00  |
| Уход детей домой                                                                                                                             | До 19.00      | До 19.00      | До 19.00      | до 19.00      | до 19.00      | до 19.00      |

Теплый период года

|                                                                                          |               |               |               |               |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                                                          | 2-3 года      | 3 - 4 года    | 4 - 5 лет     | 5 - 6 лет     | 6 - 7 лет     |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице) | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.30   | 7.00 – 8.30   | 7.00 – 8.30   | 7.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                           | 8.20 – 8.50   | 8.30 – 9.00   | 8.30 – 9.00   | 8.30 – 9.00   | 8.30 – 9.00   |
| Совместная деятельность взрослого и ребенка                                              | 8.50 – 9.40   | 9.00 – 9.20   | 9.00 – 9.50   | 9.00- 10.00   | 9.00- 10.00   |
| Подготовка ко II завтраку, завтрак                                                       | 9.40 – 9.50   | 9.20 – 9.30   | 9.50 – 10.00  | 10.00-10.10   | 10.00-10.10   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                          | 9.50 – 11.40  | 9.40 – 11.40  | 10.00 – 12.00 | 10.10 – 12.00 | 10.10 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                 | 11.40 – 12.10 | 11.40 – 12.10 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 |
| Дневной сон                                                                              | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.30– 15.00  | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность, бодрящая гимнастика              | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.00 – 15.40 | 15.00 – 15.40 | 15.00 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                           | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 15.50 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                          | 15.55 – 19.00 | 15.50 – 19.00 | 16.00 – 19.00 | 16.00– 19.00  | 16.00– 19.00  |
| Уход детей домой                                                                         | до 19.00      | до 19.00      | до 19.00      | до 19.00      | до 19.00      |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 93 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Виноградова Людмила  
Александровна, Заведующая

06.10.26 16:42 (MSK)

Сертификат 2827D1FDA0ADDF34058D96FE13542D63