



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №93 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

«ПРИНЯТО»  
на заседании Общего собрания  
ГБДОУ детский сад №93 Выборгского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 «27» августа 2018 г.

с учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей)  
Протокол № 1  
от «28» августа 2018 г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
Заведующим ГБДОУ детский сад №93 Выборгского  
района Санкт-Петербурга  
Приказ от «31» августа 2018 г. № 96  
Л.А.Виноградова



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников ГБДОУ детский сад №93 Выборгского района Санкт-Петербурга разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1. 3049-13, Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 N 30038) и Уставом ГБДОУ детский сад №93 Выборгского района Санкт-Петербурга.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников ГБДОУ детский сад №93 Выборгского района Санкт-Петербурга

**2. Режим функционирования**

- 2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы понедельник - пятница с 07:00 до 19:00 часов.
- 2.3. В суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации учреждение не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад №93 Выборгского района Санкт-Петербурга и образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья ГБДОУ детский сад №93 Выборгского района Санкт-Петербурга.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непрерывной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Непрерывная образовательная деятельность начинаются в 9.00 часов.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 , для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут. 3.5.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В период непрерывной образовательная деятельность проводится работа по физической культуре и музыкальному развитию, подвижные и спортивные игры, праздники, увеличивается продолжительность прогулок.

3.9. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

- 3.10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая в соответствии с учебным графиком.
- 3.11. Реализация дополнительных общеразвивающих программ проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.
- 3.13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным учебным планом.
- 3.14. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка и зависит времени функционирования группы.